Wrocław, 17 kwietnia 2024 r.

# Polacy chcą pracować na swoim, a firmom jest to na rękę. CVeasy.pl bierze rynek freelancingu pod lupę

**Samozatrudnieni stanowią blisko 19% wszystkich pracujących Polaków. Węższa grupa wolnych strzelców realizujących projekty na zlecenie różnych firm obejmuje 330 tys. osób, wśród których dominują 26-35-latkowie z dużych miast. To tylko niektóre z informacji, jakie płyną z** [**nowej analizy**](https://cveasy.pl/blog/najnowsze-dane-dotyczace-freelancingu) **serwisu CVeasy.pl poświęconej branży freelancerskiej w Polsce.**

Twórcy platformy [CVeasy.pl](http://cveasy.pl) zestawili dane z różnych źródeł, aby uzyskać aktualny obraz rynku pracy niezależnej w naszym kraju. Kompleksowa analiza dostępnych raportów i statystyk przyniosła wnioski, które mają ułatwić świadomy wybór takiej ścieżki zawodowej osobom chcącym samodzielnie decydować o swoim czasie pracy i zarobkach.

## Komu opłaca się freelancing?

Dane Upwork wskazują, że większość firm w Polsce (**62%**) korzysta już z usług freelancerów. Outsourcing zadań pozwala zaoszczędzić na kosztach związanych z tradycyjnym zatrudnieniem i skraca czas rekrutacji. Nic więc dziwnego, że zgodnie z raportem Hays Poland większość firm planujących rekrutacje w 2024 r. zamierza utrzymać (**52%**) lub nawet zwiększyć (**35%**) liczbę pracowników zewnętrznych i tymczasowych w porównaniu do ub.r.

Mimo braku stałego dochodu i płatnego urlopu większość wolnych strzelców (**84%**) czuje się zadowolonych ze swojej ścieżki kariery. Badanie Freelancermap dowodzi, że freelancing wybierany jest głównie ze względu na pragnienie niezależności i chęć bycia swoim własnym szefem. Drugą w kolejności motywacją jest szansa posiadania wyższych zarobków, a trzecią – elastyczne godziny pracy.

– *Dla pracodawcy stałe utrzymywanie wysoko wykwalifikowanych pracowników jest często zbyt drogie i nieefektywne. Natomiast dla specjalistów ograniczenia wynikające z pracy na etat często zmniejszają efektywność wykorzystania własnych zasobów oraz zaburzają możliwość elastycznego dostosowywania aktywności zawodowej do preferencji życiowych (czas i miejsce pracy, jej natężenie, przerwy w pracy)* – wyjaśnia ekspert rynku pracy **dr inż. Artur Gajdos z Uniwersytetu Łódzkiego.**

## Najpierw etat, później faktura

Większość, bo prawie **8 na 10 wolnych strzelców w Polsce zaczynało od etatu**. Do tej pory jednak tylko jedna czwarta utrzymuje się wyłącznie z freelancingu. Połowa łączy realizację projektów dla klientów na własną rękę ze stałym zatrudnieniem. Z raportu Useme wynika też, że wolnymi strzelcami równie często zostają kobiety, co mężczyźni.

Choć liczba osób pracujących na kontraktach wzrosła o **75%** w ciągu ostatnich 2 lat, nadal preferuje się zakładanie własnej działalności gospodarczej. Prowadzenie jednoosobowego biznesu jest wybierane niemal dwa razy częściej niż świadczenie usług na podstawie umowy zlecenia lub umowy o dzieło. Rośnie przy tym popularność platform pośredniczących, które pozwalają wystawiać faktury za zrealizowane projekty osobom niebędącym przedsiębiorcami.

## Tych błędów warto unikać

Ankieta Freelancermap wykazała, że nowicjusze często popełniają trzy kluczowe błędy: **oferują zbyt niskie stawki godzinowe**, **nie doszacowują czasu potrzebnego na realizację projektów** oraz **zaniedbują odpoczynek**, korzystając ze zbyt małej liczby dni wolnych. Prowadzi to do nadmiernego obciążenia pracą i niskich zarobków.

Przed przejściem na swoje warto zdobyć wiedzę dotyczącą budowania marki osobistej i pozyskiwania klientów w danej branży. Jak najlepiej przygotować się do pracy jako wolny strzelec?

– *Opracuj freelancerskie CV, zaktualizuj swój profil na LinkedIn i rozważ utworzenie profilu kontrahenta na platformach specjalizujących się w pracy niezależnej lub kontraktowej. Możesz też zwiększyć swoją widoczność online, blogując na LinkedIn, osobistej stronie internetowej lub portalach związanych z docelową branżą, a także publikując filmy w swoich profesjonalnych kanałach mediów społecznościowych* – podpowiada **Amanda Augustine z CVeasy.pl**, platformy oferującej darmowe [szablony CV](https://cveasy.pl/szablony-cv) i bezpłatne [szablony listów motywacyjnych](https://cveasy.pl/szablony-listow-motywacyjnych), z których korzystają również freelancerzy.

**Więcej na temat rynku freelancingu w Polsce można przeczytać w publikacji na blogu CVeasy.pl.**

**Kontakt dla mediów:**

Agata Piechota

tel.: +48 516 366 852

e-mail: agata@elephate.com